

Corona-Hygieneplan für die Schiller-Volkshochschule Landkreis Ludwigsburg

Stand: 18.11.2022

Beim Veranstaltungsbetrieb der Schiller - Volkshochschule sind die folgenden Hinweise zu beachten.

Inhalt

1. Zentrale Hygienemaßnahmen/Persönliche Hygiene
2. Raumhygiene: Unterrichtsräume, Aufenthaltsräume und Flure
3. Hygiene im Sanitärbereich
4. Unterrichtsorganisation
5. Zutritts- und Teilnahmeverbote
6. Infektionsschutz in den Pausen
7. Besondere Hinweise für die Kurse der jungen vhs
8. Meldehinweise

1. Zentrale Hygienemaßnahmen/Persönliche Hygiene

Das Coronavirus ist von Mensch zu Mensch übertragbar. Der Hauptübertragungsweg ist die Tröpfcheninfektion über die Atemwege. Darüber hinaus ist eine Infektionsübertragung auch indirekt über die Hände möglich, die dann mit Mund-, Nasenschleimhaut oder der Augenbindehaut in Kontakt kommen.

Es wird daher empfohlen im gesamten Kursbetrieb:

- Keine Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln zu praktizieren
- Gründliche Händehygiene (z. B. nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen, nach der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln, nach Kontakt mit Treppengeländern, Türgriffen, Haltegriffen etc., vor und nach dem Essen, vor dem Aufsetzen und nach dem Abnehmen einer Mund-Nasen-Bedeckung, nach dem Toilettengang) einzuhalten
- Öffentlich zugängliche Handkontaktstellen (z. B. Türklinken, Lichtschalter) möglichst nicht mit der Hand anfassen, stattdessen z. B. Ellenbogen oder Einmaltaschentuch/ Einmalhandtücher benutzen.
- Mit den Händen nicht das Gesicht, insbesondere nicht die Schleimhäute berühren, d.h. nicht an Mund, Augen oder Nase fassen.
- Die Husten- und Niesetikette einzuhalten: Husten und Niesen in die Armbeuge gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen. Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegdrehen.
- Das Risiko, eine andere Person durch Husten, Niesen oder Sprechen anzustecken, kann durch das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung (medizinische Maske, OP-Maske oder FFP2-Maske) verringert werden.
- Bei Krankheitszeichen (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Halsschmerzen) in jedem Fall zu Hause bleiben oder die Volkshochschule verlassen und ggf. medizinische Beratung/Behandlung in Anspruch nehmen.

2. Raumhygiene: Unterrichtsräume, Aufenthaltsräume und Flure

Regelmäßiges und richtiges Lüften ist besonders wichtig, da dadurch die Innenraumluft ausgetauscht wird. Mehrmals täglich, mindestens in jeder Pause, ist eine Querlüftung bzw. Stoßlüftung bei vollständig geöffneten Fenstern, ggf. auch Türen über mehrere Minuten empfohlen. Hierfür können die Kursleitenden wie auch Teilnehmenden Sorge tragen.

3. Hygiene im Sanitärbereich

Es wird empfohlen, dass die Kursleitung in den Pausen darauf achtet, dass sich nicht zu viele Teilnehmende zeitgleich in den Sanitärräumen aufhalten.

- In allen Toiletten befinden sich ausreichend Flüssigseifenspender und Einmalhandtücher
Entsprechende Auffangbehälter für Einmalhandtücher sind vorhanden.

4. Unterrichtsorganisation

Die Schiller- Volkshochschule organisiert eine Teilnahme an den Kursen mit der maximal zulässigen Teilnehmendenzahl. Dies geschieht durch vorherige Information und verbindliche Anmeldung der Teilnehmenden. Die Teilnehmendenzahl kann je nach Fachbereich abhängig sein von der Raumgröße sowie den verfügbaren Arbeitsplätzen (z.B. PC-Arbeitsplätze oder Kochinseln).

5. Zutritts- und Teilnahmeverbote

Teilnehmende werden aufgefordert, sich über die aktuell für Ihren Wohnort geltenden Absonderungsregeln (Isolation/Quarantäne) zu informieren.

Personen, die typische Symptome einer Corona-Infektion aufweisen (dazu gehören z.B. Atemnot, Husten, Fieber und Geruchs- oder Geschmacksverlust), werden gebeten, nicht am Kursbetrieb teilzunehmen.

6. Infektionsschutz in den Pausen

Es wird empfohlen, dass die Kursleitung in den Pausen darauf achtet, dass sich nicht zu viele Teilnehmende zeitgleich in den Pausen- und Sanitärbereichen aufhalten.

- Versetzte (gestaffelte) Pausenzeiten können vermeiden, dass zu viele Teilnehmende zeitgleich die Sanitärräume aufsuchen.
- In Pausen-/Sozialräumen ist ausreichender Abstand sicherzustellen, z. B. dadurch, dass Tische und Stühle nicht zu dicht beieinanderstehen. Den Teilnehmenden wird empfohlen in Pausenzeiten und beim Verzehr von Lebensmitteln ausreichend Abstand einzuhalten

7. Besondere Hinweise für die Kurse der jungen vhs

- Alle oben genannten Regelungen gelten ebenfalls für die Kurse der jungen vhs
- Wir bitten die Erziehungsberechtigten_darauf zu achten, dass die Kinder am Kurstag symptomfrei sind und keiner Absonderungsregelung unterliegen
- Bei Kursen der jungen vhs, bei denen sich ein engerer Kontakt unter den Teilnehmenden nicht verhindern lässt (z.B. Außenaktivitäten, Koch- und Backkurse etc.) empfehlen wir den Erziehungsberechtigten, vor dem Kurs mit den Kindern über Themen wie Händewaschen, Husten- und Niesetikette und Benutzung von fremdem Geschirr zu sprechen und sie so für die Themen zu sensibilisieren.

8. Meldehinweise

- Alle Teilnehmenden, die während eines laufenden Kurses oder nach einer Veranstaltung positiv auf das Coronavirus getestet werden, werden angehalten sorgfältig über eventuelle Kontakte im vhs-Kurs nachzudenken und ggfs. die Schiller-vhs oder die Kursleitung zu informieren